



„PODAJ DALEJ”

czyli kobieta wspiera kobietę

Witaj!

Cieszę się, że chcesz wziąć udział w akcji. Przeczytaj instrukcję i działaj!

Czym jest akcja „Podaj dalej”?

„Podaj dalej” to projekt wspierający kobiety. To projekt, który mówi o tym, że jeśli chcemy zmieniać świat na lepszy, powinniśmy zacząć od siebie.

Ponieważ jestem Style Coachem, stylizacja i motywacja to główne tematy, którymi na co dzień się zajmuję. Dlatego w tym projekcie główną rolę pełni ubranie. Jednak tylko z pozoru.

Bo chodzi o coś więcej. Chodzi o to, aby praktykować dawanie i dzielenie się z innymi, bez względu na to, kto to jest. Nie chodzi też o ubranie. Chodzi o gest, o postawę.

Gotowa? Oto instrukcja:

1. Wybierz ze swojej szafy jedną rzecz. Taką w której nie chodzisz, kupiłaś ale nie wiesz czemu wisi w szafie i się kurzy. Jeśli takiej nie masz, może to być coś innego. Książka, filiżanka, cokolwiek czym będziesz chciała się podzielić.
2. Wybierz osobę, której ta rzecz może się spodobać, wyślij lub wręcz osobiście.
3. Powiedz jej o akcji i poproś, aby zrobiła to samo.
4. Dołącz jej tę instrukcję albo poproś, aby weszła na stronę www.jakbycszczesliwakobieta.pl (blog/podaj dalej) i wydrukowała dokument.
5. Opowiadaj o akcji gdzie tylko możesz! Udostępnij na swojej tablicy.

Pamiętaj: nie chodzi o to, aby wybierać jedynie osobę potrzebującą. Chodzi o to, aby praktykować dawanie i dzielenie się z innymi, bez względu na to, kto to jest. Nie chodzi też o ubranie. Chodzi o gest, o postawę.

Chcesz zmieniać świat na lepszy? No to właśnie możesz!

Powodzenia!

Justyna Krawczyk

Style Coach

www.jakbycszczesliwakobieta.pl